



SomeBody-ohjaajakoulutus

somebody.samk.fi

SomeBody-ohjaajakoulutus 5 op

- 5,5 lähipäivää
- Oma SomeBody-ryhmätoiminta parityönä, 8-10 kerran toteutus ja sen arviointi
- Käsiteltävät asiat:
 - kehotietoisuus itsetuntemuksen ja sosiaalisten taitojen edistäjänä
 - SomeBody®-menetelmän teoreettiset lähtökohdat ja sisällöt: liike, hengitys, rentoutuminen, kosketus, oma reviiri, kehonkuva, tunteet ja sosiaalinen vuorovaikutus
 - minäkäsitys (sosiaalinen, fyysinen, emotionaalinen, kognitiivinen)
 - kehotietoisuustaitoja edistävä ammatillinen ohjaustyö



Koulutuksesta syntyvä osaaminen: Kehollisten kokemusten, kehon liikkeen sekä näihin liittyvien tunteiden, ajatusten ja sosiaalisen toiminnan yhteyksien tunnistaminen ja ymmärtäminen. Kehotietoisuutta, tietoisuustaitoja ja sosiaalisia taitoja edistävien harjoitusten tietäminen, tunnistaminen ja ohjaaminen osana lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemista.

Koulutuksen tarkoituksena on tuottaa osallistujille omakohtainen kokemus SomeBody-toimintamalliin liittyvien työvälineiden soveltamisesta.

SomeBody-ohjaajakoulutus on tarkoitettu niille, joilla on korkeakoulututkinto sosiaali-, terveys-, kuntoutus- tai kasvatusalalta.

SomeBody-menetelmästä on kehitetty myös uusia sovelluksia erityisalueille. SomeBodyn ideaa sovelletaan 1) tuettaessa vanhemmuustaitoja ja perheen keskinäistä hyvinvointia tukevaa vuorovaikutusta sekä 2) tuettaessa ruokasuhteen muutosta ja syömisen taitoja hyvinvoinnin lisäämisessä. Näihin liittyen on tarjolla sekä PerheSomeBody-ohjaajakoulutus 8 op että SomeBody ja Ruoka -ohjaajakoulutus 8 op.

SomeBody®-menetelmä on kehollisuutta ja kehotietosuutta hyödyntävä vuorovaikutuksellisen ohjaustyön työväline, jonka tavoitteena on edistää hyvinvointia ja terveyttä.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: somebody.samk.fi

Yhteystiedot: Satu Vaininen, satu.vaininen@samk.fi, puh. 044 710 3865