

RuokaSomeBody erityiskoulun oppilaille

Erityisliikunnanohjaaja Anna Sevänen & vammaispalveluiden sosiaaliohjaaja Eija Nieminen, Porin Kaupunki



Kohderyhmä ja tavoitteet:

Tuulikellon koulun 7-9 luokkalaiset, 2 tyttöä ja 4 poikaa. Osalla koulun oppilaista on haasteita tunteiden ilmaisussa ja tunnistamisessa sekä vuorovaikutustilanteissa.

- omien rajojen ja reviirin tunnistaminen
- tunteiden tunnistaminen ja sanoittaminen
- sosiaalisten taitojen edistyminen
- kehonkuvan hahmottuminen ja jäsentyminen
- uudesta ja syömisestä ajatusten herättäminen

Osallistujien rekrytointi:

Ryhmä koottiin koulun henkilökunnan kanssa, mukana rehtori, opettajat ja kuraattori. Osa lapsista oli ohjaajille tuttuja oman työn kautta.

Toteutus:

Suunnitelmassa oli kokoontua kymmenen kertaa viikon välein 1,5h. Kokoontumiset koulupäivän aikana, ruokateemasta johtuen päätettiin tuokio yhteiseen välipalaan.

Tapaamiskerran kulku:

Fiilisjana, orientaatioharjoitus, mitä kuuluu- kierros kiekkokorteilla, teeman mukaan 1-2 harjoitusta, rentoutus, välipala, fiilisjana.

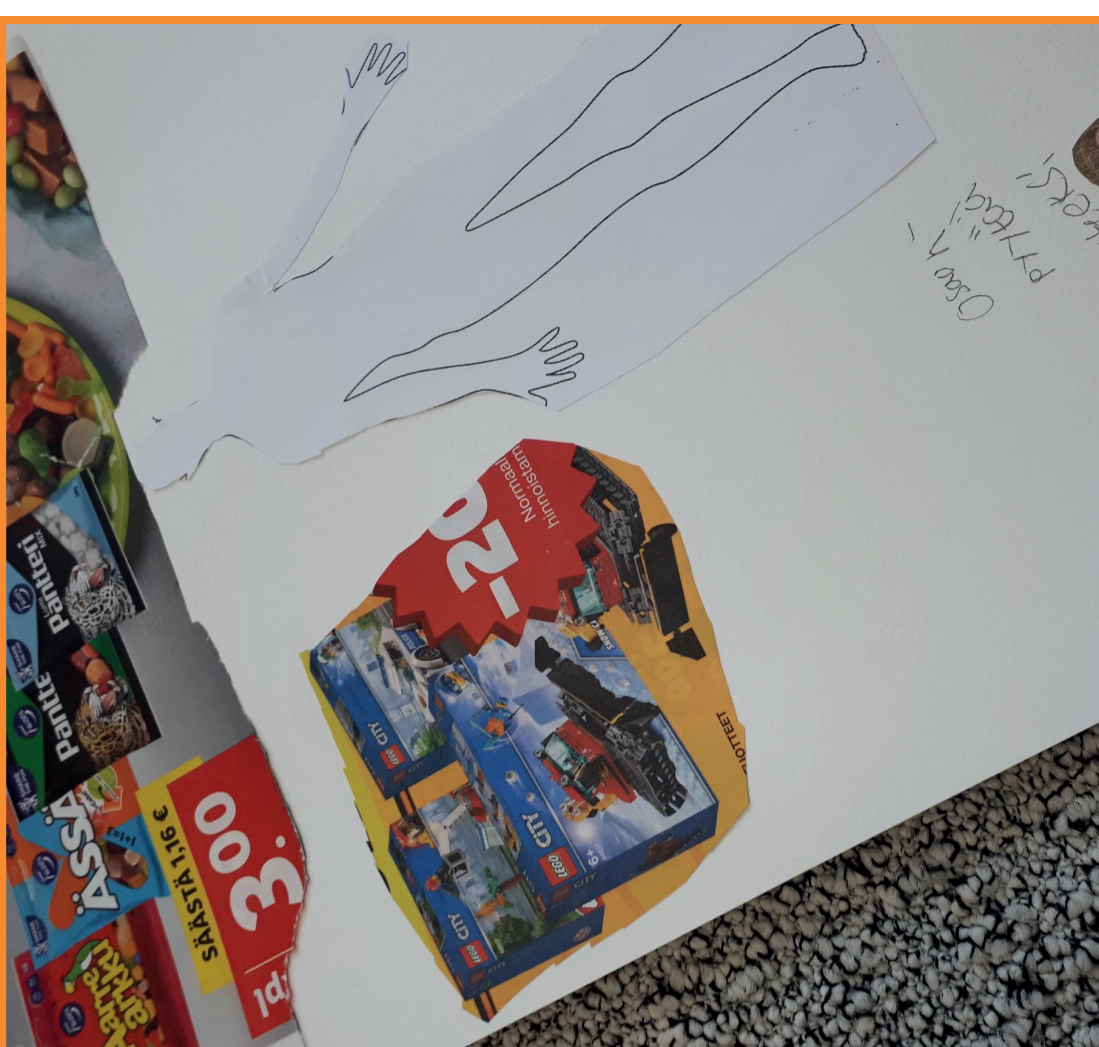
Ruokasuhde pyrittiin sisällyttämään jokaiseen tapaamiskertaan.

Covid-19- tilanteesta johtuen tapaamisia ehdittiin toteuttaa kolme.

Ajatuksia toteutuksesta ja tulevasta:

Kaikki ryhmäläiset tulivat paikalle jokaisella kerralla, mikä jo sinänsä koettiin myönteiseksi. Ryhmä oli hyvin heterogeeninen, mutta jokainen osallistui toimintaan oman kykynsä mukaan.

Tämän kohderyhmän tuloksia on mahdoton arvioida kolmen kokoontumiskerran jälkeen, mutta RuokaSomeBody on hyvinkin sovellettavissa myös erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille. Toiminnan on tarkoitus jatkua Tuulikellon koululla tilanteen salliessa.



Porin kaupunki