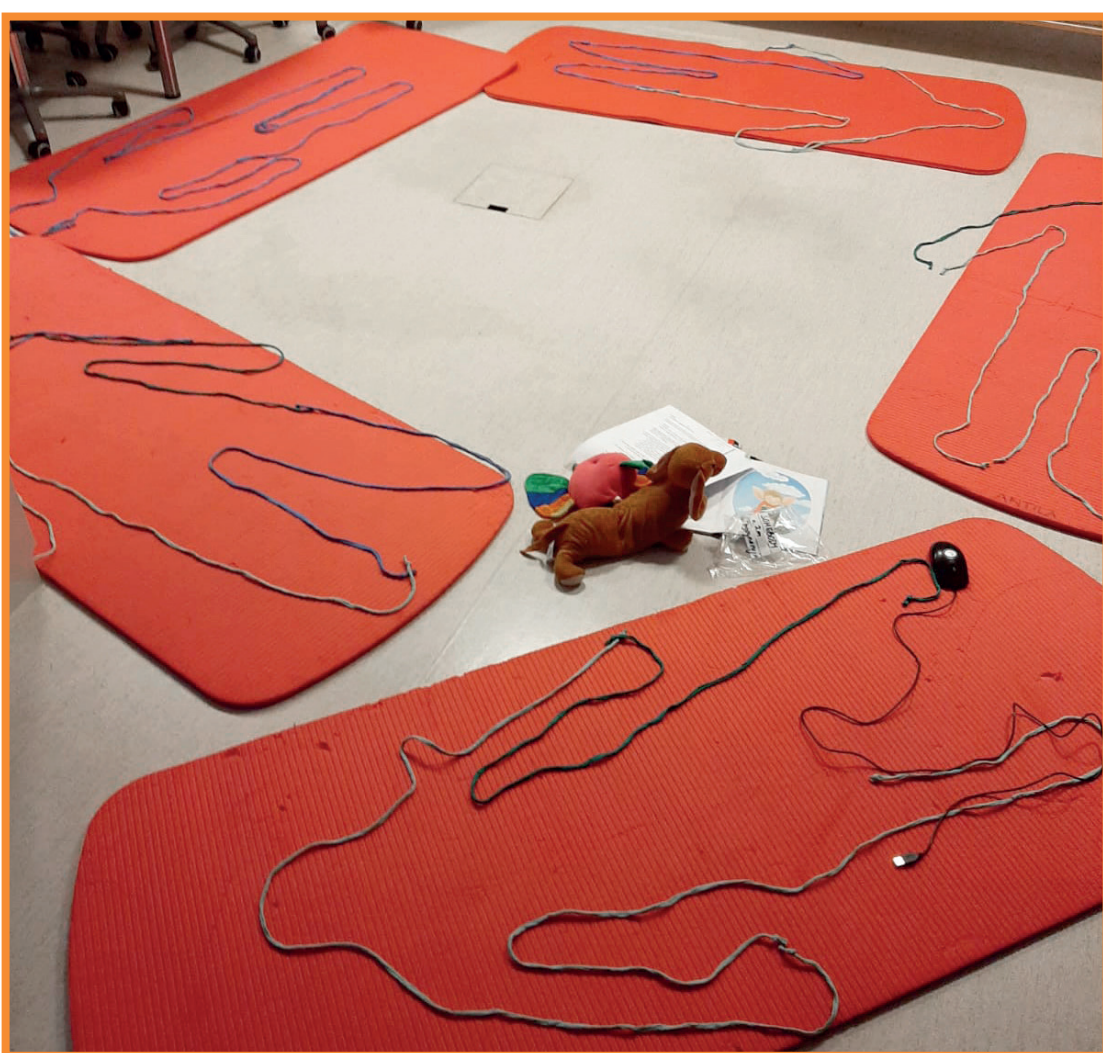
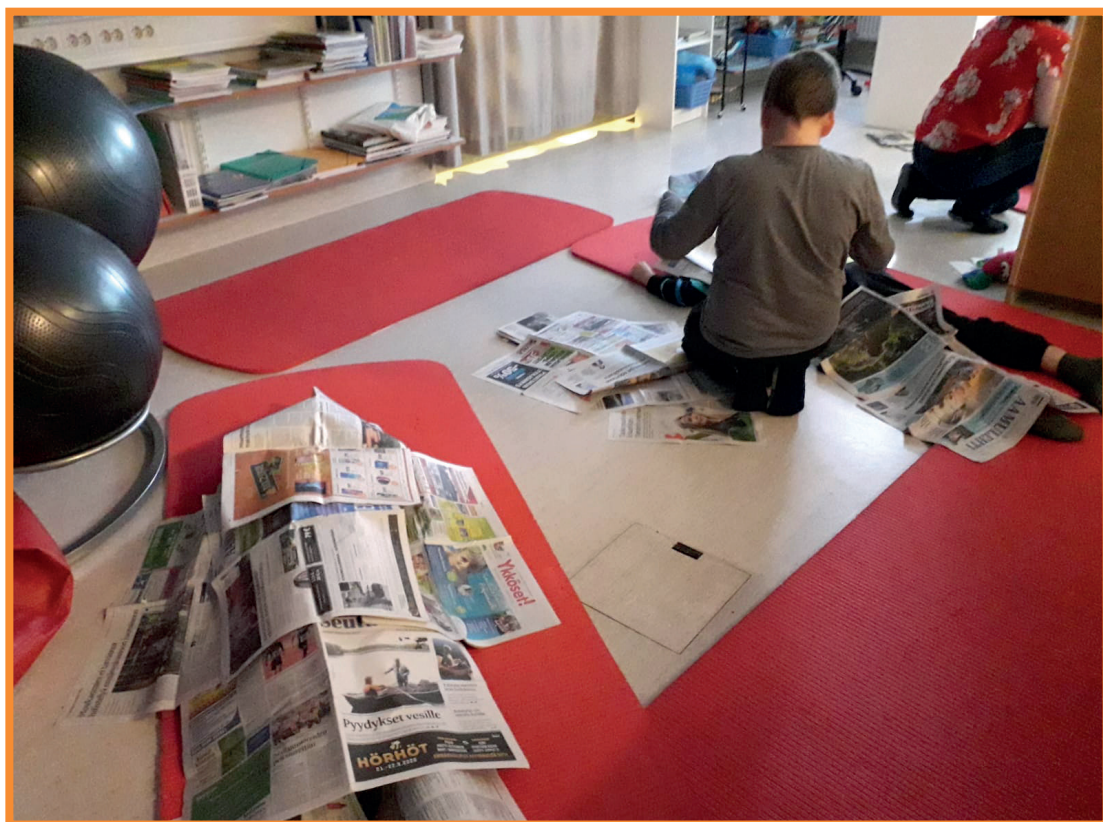


Alakoulun SomeBody®-pojat

Erityisopettaja Minna Karanka-Haunia & koulukuraattori Niina Hietaoja, Hongon koulu, Honkajoki



Oppilaiden palautteissa esiinnoussutta:

”Mieleen jäi mustikat ja ruoka.”

”Kivointa oli ryhmä ja muut ihmiset.”

Kohderyhmä ja tavoitteet:

Ryhmäämme valikoitui viisi poikaa 4.-5. luokilta.

Tavoitteiksi ryhmätoiminnalle asetettiin

- 1.) ryhmäytyminen ja uusien kaverisuhteiden luominen,
- 2.) itsetunnon ja minäkuvan vahvistaminen,
- 3.) tunteiden tunnistaminen, sanoittaminen ja säätely sekä
- 4.) rentoutumisen harjoittelu ja oman kehon kuvan hahmottaminen.

Osallistujien rekrytointi (miten osallistujat saatiin mukaan):

Oppilaat valikoituivat ryhmään kuraattorin, erityisopettajan sekä kyseisten luokkien luokanopettajien yhteistyöllä. Ensin oppilaille puhuttiin ryhmästä ja esitettiin kutsu osallistua. Sen jälkeen vanhempiin oltiin yhteydessä puhelimitse ja kysyttiin suostumus lapsen osallistumiselle. Kotiin lähetettiin vielä lyhyt esite ryhmätoiminnasta ja lupalomake allekirjoitettavaksi.

Toteutus (mitä tehtiin):

Ryhmä kokoontui 10 kertaa, 4x helmi-maaliskuussa ja 6x elo-syyskuussa 2020. SomeBody-tapaaminen kesti noin 60 minuuttia.

Tapaaminen aloitettiin aina fiilisjanalla ja orientoitumisharjoituksella. Sen jälkeen vaihdettiin kuulumiset, missä käytettiin yleensä apuna nallekortteja tai fiiliskuvia. Kuulumisten jäl-

keen paneuduttiin kunkin tapaamisen aiheeseen erilaisten harjoitusten kautta. Lopuksi tehtiin rentoutusharjoitus ja tapaaminen päätettiin fiilisjanaan.

Usein tapaamisilla oli tarjolla jotain syötävää (esim. pensasmustikoita ja viimeisellä kerralla toiveherkkuja), mitä yhdessä maisteltiin ja keskusteltiin niiden herättämistä ajatuksista. Keskusteltiin myös mm. nälän tunteesta ja kokeemisesta, kun tapaamiset ajoittuivat ruokailua edeltävälle tunnille.

Tulokset:

Omien havaintojen ja oppilailta saadun palautteen perusteella osa tavoitteista saavutettiin selkeämmin (mm. kaverisuhteet, ryhmäytyminen, rentoutuminen, tunteiden tunnistaminen). Osa tavoitteista on vaikeammin mitattavissa (mm. itsetunnon ja minäkuvan vahvistuminen, oman kehokuvan hahmottaminen), mutta havaitsimme kehitystä niissäkin asioissa.

Johtopäätökset ja tulevaa

Oppilaat kokivat ryhmätoiminnan mielekkäänä ja useampi toivoi sen jatkuvan.

Toiveena on jatkaa SomeBody-ryhmätoimintaa uusien oppilaiden ja uuden ryhmän kanssa. Luokanopettajat ovat suhtautuneet myönteisesti ja odottavat uutta ryhmää alkavaksi.

Hongon koulu