

SOMEBODY-TOIMINTAA ULVILAN KOULUISSA

SomeBody menetelmäksi kuntien hyvinvointityöhön 2018-2020 -hankkeen
päättöseminaari

Juha Ratola
Maria Toivonen

SOMEBODY ULVILASSA



SOMEBODY ULVILASSA

- SomeBody jalkautui Ulvilaan jo vuonna 2015
- SomeBody koulutuksen käyneet muodostavat moniammatillisen porukan
- SomeBodya on Ulvilan kouluissa toteutettu ja toteutetaan laajalla rintamalla varhaiskasvatuksesta alkaen



YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO

- Oppilas- ja opiskelijahuolto on sekä **yhteisöllistä että yksilöllistä tukea**. Yhteisöllisen ja yksilöllisen tuen tavoitteet, tehtävät ja toimintamallit ovat toisiaan täydentäviä.
- Oppilas- ja opiskelijahuollon tehtävänä on osana koulu- ja opiskeluyhteisön toimintakulttuuria **kehittää hyvinvointia tukevaa oppimisympäristöä ja vahvistaa koulun ja oppilaitoksen yhteisöllistä toimintatapaa**.
- Tavoitteena on edistää **myönteistä vuorovaikutusta ja keskinäisen huolenpidon ilmapiiriä sekä puuttua tarvittaessa ongelmiin**. Tärkeänä tehtävänä on **terveen ja turvallisen oppimis- ja kasvu ympäristön luominen, mielenterveyden suojaaminen, syrjäytymisen ehkäiseminen sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin edistäminen**.
- Yhteisölliseen oppilas- ja opiskelijahuoltotyöhön kuuluu **koko kouluyhteisön ja oppilaitoksen, yksittäisten luokkien ja ryhmien hyvinvoinnin kehittäminen, seuraaminen ja arviointi**. Lisäksi tulee huolehtia siitä, että oppilaan ja opiskelijan yksilölliset kasvuun ja kehitykseen sekä terveyteen liittyvät tarpeet otetaan huomioon koulun ja oppilaitoksen arjessa.
- Oppilas- ja opiskelijahuoltotyötä suunniteltaessa sovitaan erikseen sekä **yhteisölliseen terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen että yksittäisen oppilaan ja opiskelijan tukemiseen ja hänen asioidensa käsittelyyn liittyvät periaatteet ja toimintatavat**.
- Oppilas- ja opiskelijahuollon toiminnassa myös **vaikeuksien ja ongelmien varhainen ennaltaehkäisy ja turvallisuuteen liittyvien riskien ennakointi on ensisijaisesti luonteeltaan yhteisöllistä toimintaa, jota tulisi kehittää yhdessä kaikkien yhteisöön kuuluvien kanssa**. Oppimisen edistämisessä ja puuttumisessa yhteisössä oleviin ongelmiin ja vaikeuksiin tarvitaan yksilöllistä tukea. On kuitenkin tärkeää, että samanaikaisesti asioita käsitellään myös yhteisötasolla.
- **Yhteistyö avoimin mielin eri toimijoiden kanssa**
- **Opiskelu huollon konsultaatioryhmä kokoontuu tiistai-iltapäivisin (vrt. ennakoivat opiskelijahuoltoryhmät)**
- Keväällä lukuvuoden arvioinnin yhteydessä yhteisöllisen opiskelu huollon toiminta arvioidaan kirjallisesti
 - Kukin luokka-aste omalta osaltaan

MITEN YHTEISÖLLISTÄ OPISKELUHUOLTOA TOTEUTETAAN VANHANKYLÄN KOULUSSA

1.luokat

- Mikä teema? **SomeBody**
- Kaikille oppilaille ja luokille

2.luokat

- Mikä teema? **SomeBody**
- Kaikille oppilaille ja luokille

3.luokat

- Mikä teema? Vahvari
- Kaikille oppilaille ja luokille

4.luokat

- Mikä teema? Kummitoiminta
- Oman open johdolla, oppilaiden osallisuus, osallistuminen pienten toimintaan

5.luokat

- Mikä teema? Lions Quest -tunnit

6.luokat

- Mikä teema? Kuraattoritunnit
- Kaveritaidot
- Yhteishengen kasvatus
- vapaa-aikatoimen nuorisotyö

KOKO KOULUN YHTEISIÄ KAIKKIEN OPPILAIKEN HYVINVOINTIA TUKEVIA ASIOITA

- Motoriikkaryhmä 1.-3. luokille
- **SomeBody-välitunnit**
- Kaverikerho yhteistyössä vanhempainyhdistyksen kanssa
- Kaveripankki
- Välkkäritoiminta
- IceHearts-yhteistyö

SOMEBODY ULVILASSA



SOMEBODY ULVILASSA

Lukiossa yhdelle pienelle ryhmälle SomeBodya

Yksilötyössä kuraattori on hyödyntänyt menetelmää

kuraattori ja opettaja yhteistyössä SomeBody-tunnit koko luokalle

Esikoulussa lastentarhanopettaja kuraattori yhteistyössä puolen vuoden SomeBody-kokonaisuus koko ryhmälle.

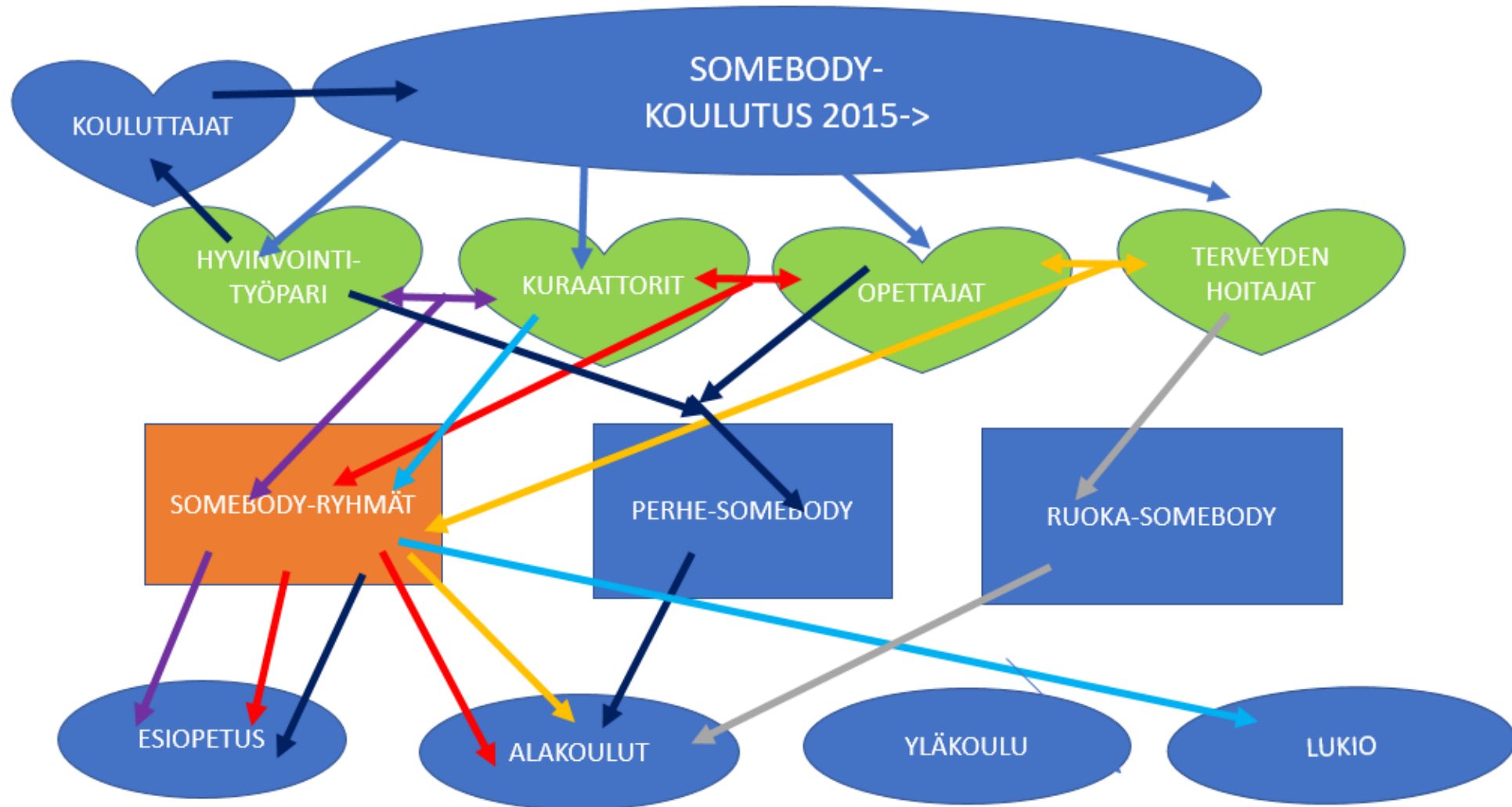
SomeBody-välitunnit

Toiminnallisissa 5lk vanhempainilloissa SomeBody-piste

SomeBody-hetkiä ennen opekokouksen alkua. Ajatuksena rentoutuminen, orientoituminen tähän hetkeen, työyhteisön yhteenkuuluvuuden lisääminen.

Yksilö PerheSomeBody

MONTA TOIMIJAA MAHDOLLISTAA MONIAMMATILLISEN YHTEISTYÖN



SOMEBODY-TIETOISUUDEN LISÄÄMINEN ULVILASSA

Somebody osaksi muita tuttuja kokonaisuuksia:

- Oppitunneille tunnetaitojen opetukseen
- liikuntatunneilla virittäytymiseen ja rentoutukseen
- selviytymispelin pisteenä 5.luokkalaisille ja perheille
- Somebody-välitunnit osana koulupäivää

- Kummiluokkatuntien sisältönä Somebodya
- Somebody-tietoiskuja koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilökunnalle
- Boostereita Somebody-koulutetuille (innostus, rohkaisu, muistuttelu)
- Vanhempainilloissa Somebodyn esittelyä
- Henkilökunnan tyhy-päivässä Somebody-tunti henkilöstölle
- Uusien kokeilujen salliminen ja toisten esimerkeistä innostuminen

MITEN JATKOSSA?

- Varhaiskasvatuksessa SomeBody-koulutettujen määrä on kasvanut
 - Tavoitteena jatkumo koulutaipaleelle
 - Tarkoituksena lähteä harjoittelemaan tunne- ja vuorovaikutustaitoja mahdollisimman varhaisesta vaiheesta
- Koulupuolella jatkuu siitä, mihin viime keväänä jäätiin
 - Menetelmä on helppo ottaa käyttöön uudelleen
- Kouluarjessa SomeBody näkyy koko kouluvuoden ajan
 - SomeBody-jakso 1.-luokkalaisille koronaohjeistukset huomioiden
- Välitunti-SomeBodyt suunnitteilla



MITEN JATKOSSA?

- SomeBody ja ruoka –ryhmät mahdollisia jatkossa
 - Ajatuksena tarjota varhaisnuorille
 - Tavoitteena positiivisen ja terveen minäkuvan vahvistaminen
 - Tavoitteena vaikuttaa syömiskäyttäytymiseen ja ruokasuhteeseen

