

SomeBody SAMKissa



Lähtökohdat

SomeBodyn kehittäminen alkoi vuonna 2013, kun SAMKIn fysioterapian ja sosiaalialan opiskelijoille tarjottiin yhteisopetuksena opintojakso, jossa yhdistettiin psykofyysisen fysioterapian ja psykososiaalisen sosiaalityön ja ohjaustyön sisältöjä. SB-menetelmää ja siihen liittyvää koulutusta on kehitetty STM:n Terveystieteiden tutkimuskeskuksen määrärahan turvin kahdessa SomeBody-hankkeessa (2015–2017 ja 2018–2020). Koulutusorganisaationa SAMKilla on ollut SomeBodyn suhteen kolme tavoitetta:

- kehittää uudenlaista ja moniammatillista ohjaajakoulutusta ammattilaisten sekä tulevien ammattilaisten tarpeisiin edistämään lasten ja nuorten hyvinvointia
- kouluttaa useampi SAMKIn henkilökuntaan kuuluva SomeBody-ohjaajaksi ja kouluttajaksi, jotta toiminnan kehittäminen sekä toteuttaminen voidaan taata
- tarjota SomeBody-ryhmiä SAMKIn opiskelijoille edistämään heidän opiskelukykyään ja hyvinvointia.

Mitä on tehty?

SomeBody-ohjaajakoulutus 5 op on juurtunut avoimen AMKIn tarjontaan. Koulutuksia on järjestetty yhteensä neljä, 1/vuosi. Koulutuksista on valmistunut 42 SB-ohjaajaa. SAMKIn henkilökunnasta kolmellatoista on SomeBody-ohjaajakoulutus ja viidellä kouluttajakoulutus.

SAMKIn opiskelijoille on tarjottu SomeBody-ryhmiä 1–2 ryhmää/lukukausi. Opiskelijat saavat toteutuksesta 1 op, joka hyväksytään vapaasti valittaviin opintoihin.

SomeBody on levinnyt menetelmänä ja on ollut mukana SAMKIn muissa hankkeissa kuten TUKEE!, VIVIEN sekä FEELIX.

Mitä lähitulevaisuudessa

SAMKissa avoimen AMKIn tarjonnassa on ohjaajakoulutuksia: SomeBody (5 op), PerheSomeBody (8 op) ja SomeBody ja Ruoka (8 op). Seuraava kouluttajakoulutus on suunniteltu alkavan täydennyskoulutuksen tarjontana vuonna 2021.

SAMK ylläpitää ja päivittää SomeBody-sivustoa sekä kehittää edelleen menetelmää TKI-toiminnassaan.

SAMKIn opiskelijoille on tarjonnassa hyvinvointia tukevia opintojaksoja SomeBody – kehotietoisuus voimavaraksi 1 op ja SomeBody – body awareness for your wellbeing 1 op, toinen suomeksi ja toinen englanniksi. Opintojaksot ovat tulossa näkyville Opiskelijoiden hyvinvointi -sivuilla.



somebody.samk.fi • samk.fi