

SomeBody A-kodissa

Kankaanpään A-koti

Lähtökohdat

Kankaanpään A-kodin henkilökunnasta on kouluttautunut SomeBody- ja PerheSomeBody-ohjaajiksi viisi ammattilaista. A-kodilla tavoitteena on saada koko perheyhteisön työryhmä koulutettua ohjaajiksi. Ajatus tästä on syntynyt sen pohjalta, että kaikki nykyiset koulutetut haluavat jatkaa ryhmien vetämistä ja kaikki koulutetut näkevät menetelmän olevan istuva ja osuva kuntoutuksen toimintaympäristöön ja tavoitteisiin.

Mitä tehtiin?

Kaikki koulutetut ovat toteuttaneet koulutuksen jälkeen PerheSomeBody-ryhmää. Ryhmiä on pidetty vuodesta 2017 alkaen, jolloin kuntoutuksessa olleiden viikko-ohjelmaan on sisällytetty PerheSomeBody-ryhmä.

Koulutetut ohjaajat tuovat esille, että A-koti on osaltaan työntajana mahdollistanut hienosti työntekijöiden sitoutumisen, antamalla aikaa, tilat ja välineitä sekä tukensa työmuodolle. Perhetyöntekijöiden näkökulmasta PerheSomeBody sopii erityisen hyvin A-kodin perhekuntoutuksen työtehtävään ja tavoitteisiin. Menetelmän on kuvattu tuoneen puuttuvan palikan kuntouttavaan perhetyöhön. Tältä pohjalta tärkeänä nähdään, että kaikki saavat koulutuksen, jotta voidaan aidosti sitoutua vielä nykyistä paremmin toteuttamaan PerheSomeBodya ja kehittämään sitä omaan toimintayksikköön ja perheille sopivaksi. Kaikkien työntekijöiden tahtotila on ollut saada PerheSomeBody toimimaan.

A-kodin työntekijät ovat kehittäneet osaltaan PerheSomeBodya toimintayksikkönsä ja kuntoutukseen vielä sopivammaksi siten, että perheen aikuiset käyvät etukäteen aikuisten ryhmässä keskustelua tulevista PerheSomeBodyn sisällöistä ja harjoituksista tai tekevät niitä jo etukäteen, jolloin perheryhmässä toiminta rauhoittuu paremmin tekemiseen. Sen lisäksi yhteisen ryhmätoiminnan rinnalla PerheSomeBodya on tehty asunnoissa yksittäisten perheiden luona mm. vauvaperheiden kanssa.

Mitä tulevaisuudessa?

Tarkoituksena on pitää PerheSomeBody jatkossakin viikko-ohjelmassa, ja sen lisäksi kehittää sitä yksittäisten perheiden kanssa. Lisäksi myös mahdollisuuksien mukaan levittää ja juurruttaa SomeBodya myös A-kodin tarjoamaan muuhunkin kuntoutukseen, erityisesti SomeBodyn ja väkivaltatyöhön liittyvän osaamisen yhdistäminen nähdään mahdollisuutena. Jatkossa A-kodissa perehdytään SomeBody-mittareiden mahdolliseen parempaan hyödyntämiseen kuntoutuksen osana.

Toiminta jatkuu, mutta hakee tällä hetkellä muotoaan tilaongelmien ja koronan vuoksi. Toiveena saada koko perheyhteisön henkilökunta SomeBody-koulutukseen.

"Ollaan saatu puuttuva palikka meidän perhetyöhön."