

SomeBody® menetelmäksi kuntien hyvinvointityöhön 2018-2020

- Levitetään ja juurrutetaan SomeBody®-menetelmä varhaiskasvatukseen, koulujen, oppilaitosten ja nuorten palveluiden toimintaympäristöihin: kuusi maakuntaa
- Arvioidaan menetelmän vaikuttavuutta ja kustannusvaikutuksia
- Kehitetään SomeBody ja Ruoka & PerheSomeBody -menetelmät



Projektipäällikkö
Marjo Keckman
somebody.samk.fi

SomeBody®

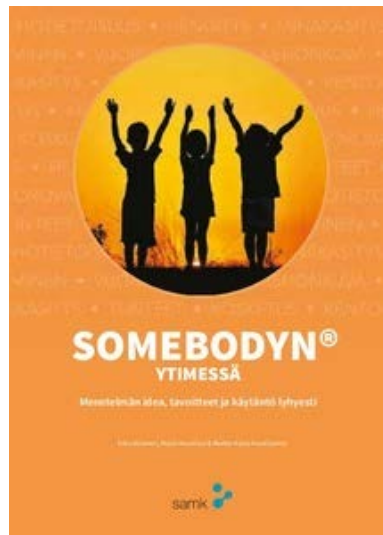
Social, Mental and Body

Fysioterapia

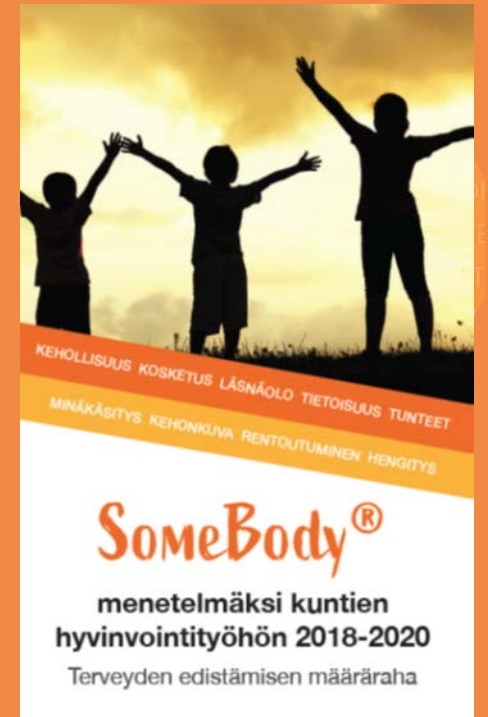
Psykofyysinen fysioterapia
Kehollisuus, liike, kehonkuva
kosketus, hengitys, rentous

Sosiaaliala

Psykososiaalinen sosiaalityö
Vuorovaikutus ja tunteet
vertaistuki ja turvallisuus




SomeBody = kehotietoisuuden,
tunnetaitojen ja sosiaalisten
taitojen edistämistä



SomeBody®

Social, Mental and Body

SomeBody yhteistyökumppanien arjessa

 **Kankaanpään A-koti**
A-koti: PerheSomeBody non-stoppina perhekuntoutuksessa

 **SATAEDU**
Sataedu: SomeBody valinnaisena työkyvyn ja hyvinvoinnin edistämisen opintokokonaisuudessa


 **EURAJOKI**
Eurajoki: PerheSomeBody kirjattu kunnan strategiaan

 **Säkylä**
Säkylä: Tavoitteena on toiminnan jatkaminen

 **Rauma**

Rauma: SomeBody ja SomeBody ja Ruoka ovat lukion kurssitarjottimella

 **Uvila:** 21 ohjaajaa. SomeBody-toimintaa kaikissa alakouluissa

 **PORI** **Pori:** 25 ohjaajaa. SB levittäytynyt laajasti varhaiskasvatukseen ja peruskouluihin

SomeBody-ohjaajat & kyselytulokset

SomeBody-ohjaajat ja koulutuksessa olevat

Yhteensä 245 henkilöä sijoittuvat kartan mukaan maantieteellisesti ja määrällisesti.

Ennen 5/2020 valmistuneille ohjaajille toteutettiin kysely SB-menetelmän käytöstä, sovelluksista, levinneisyydestä ja juurtumisesta. Kyselyyn vastasi 70% (n=87).

87% Haluaa jatkaa SomeBody-ryhmien ohjaamista. Osa tekee sitä parhaillaan ja osa haluaa jatkaa myöhemmin.



KEHOLLISUUS KOSKETUS LÄSNÄOLO TIETOISUUS TUNTEET
MINÄKÄSITYS KEHONKUVA RENTOUTUMINEN HENGITYS

SomeBody®

menetelmäksi kuntien hyvinvointityöhön 2018-2020
Terveyden edistämisen määräraha

Levittäminen ja juurruttaminen

Vaikutukset, kustannus- vaikutukset – perusteluna levittämiseen ja juurruttamiseen

- Hankkeen jälkeen menetelmän käyttöönotto voi olla haastavaa
 - vaikuttavuus/kustannus-vaikuttavuustieto korostuu
 - enää ei riitä kokemustieto siitä että tämä on hyvä juttu
- Vaikuttavuus ja kustannusvaikuttavuus haastava tutkia/selvittää



Miten vaikutuksia voidaan todentaa?

- Menetelmän laajentuessa mahdollisuus arviointiin ja tutkimukseenkin helpottuu.
- Jos vähänkin näyttöä niin tuokaa esille
- Jos vaikuttavuutta ei voida todentaa, niin kuvaa miksi uusi on parempi kuin vanha

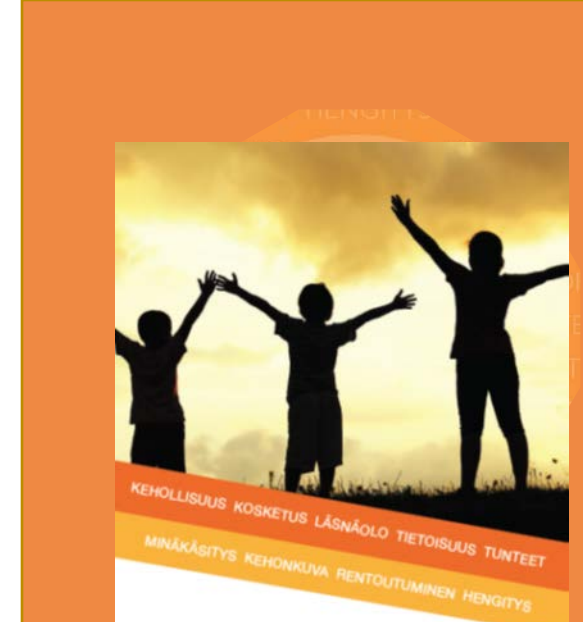
- Käytäntöjä on levinnyt vain sillä, että tekijät ovat uskoneet ja tehneet, vaikka vaikuttavuutta ei ole voitu osoittaa eli toiminta laajenee ilman sen kummempia perusteluja!



Vaikutukset,
kustannus-
vaikutukset –
perusteluna
levittämiseen ja
juurruttamiseen

Miksi SomeBody on hyvä menetelmä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen?

- Konkreettinen moniammatillisuus
 - Kahden eri alan ammattilaisen osaamisen yhdistäminen, parityöskentely
- Pienryhmät, vertaistuki
- Kustannukset
- Ohjaajien hyvät kokemukset (kyselyt)
- Koulutukset
- SB:n taustalla hyviä käytänteitä
- Lasten ja nuorten, sekä vanhempien kokemustarinat



12 lapselle 10 yksilökäyntiä kuraattorin luona = 2937€



á 24,48 €/lapsi/käynti

Kaksi 10 kerran SB-ryhmää opettajan ja kuraattorin ohjaamana = 1991€



á 16,60 €/lapsi/käynti

SOVELLUKSET

Kouluttajakoulutus

Hankkeen aikana järjestettiin yksi kouluttajakoulutus. Uusia Somebody-kouluttajia on nyt 12.

Otteita koulutettujen matkapäiväkirjoista

“ Kouluttajakoulutuksen tavoitteista minua puhutteli SB-ohjaaja enlaisuuden hyväksynnän edistäjänä...

SB-ohjaajuudessa ja kouluttajuudessa tärkeää on ollut mahdollisuus tehdä töitä parin kanssa. Ohjaajakollega, jolla on toisenlainen pohjakoulutus, on ollut valtava nikkaus.”

Fiilismittari

SomeBodyn sähköisellä fiilismittarilla voit
- merkitä fiiliksesi ja nähdä myös toisten merkinnät
- luoda ryhmällesi huoneen ja jakaa fiilikset näkyviin



Käy testaamassa!

- 1) Lue QR-koodi puhelimella tai mene osoitteeseen <https://somebodyapp.netlify.app/?roomid=loppuseminaari>
- 2) Anna nimikirjaimesi ja valitse hahmo
- 3) Jatka huoneeseen
- 4) Merkkää fiiliksesi

PerheSomeBody

Hankkeen aikana järjestettiin kaksi PerheSomeBody-ohjaajakoulutusta. Koulutuksiin osallistui 30 ammattilaista.

“ Vanhempien suusta:
Nyt jaksaa taas loppuillan.
Pienillä teoilla saa aikaan isojakin muutoksia arkeen.

Lasten suusta:
Onko tänään sitä perhesinfonia? ”

Kehittämisessä mukana myös
Diakonia-ammattikorkeakoulu (Diak).

Diak

SomeBody & Ruoka

Hankkeen aikana järjestettiin kaksi SomeBody & Ruoka-koulutusta. Ohjaajakoulutukseen osallistui 36 ammattilaista, joista 14 vastasi myöhemmin lähetettyyn kyselyyn. Kaikki heistä kokivat ammatillisuuden lisääntyneen ruokaosaamisessa.

SomeBody & Ruoka -ryhmätöinnässä lähestytään SomeBodyn ydinteemoja ruoan ja syömisen kautta. Ryhmätöinnä on kehitetty ja koulutukset on toteutettu yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston kanssa. Siinä on hyödynnetty KEHUA-lähestymistapaa.

KEHUA

somebody.samk.fi



KEHOLLISUUS KOSKETUS LÄSNÄOLO TIETOISUUS TUNTEET
MINÄKÄSITYS KEHONKUVA RENTOUTUMINEN HENGITYS

SomeBody®

menetelmäksi kuntien
hyvinvointityöhön 2018-2020
Terveyden edistämisen määräraha

Sovellukset

Kiitos

somebody.samk.fi

