

Kouluttajakoulutus

Hankkeen aikana järjestettiin yksi kouluttajakoulutus. Uusia Somebody-kouluttajia on nyt 12.

Otteita koulutettujen matkapäiväkirjoista

“Kouluttajakoulutuksen tavoitteista minua puhutteli SB-ohjaaja erilaisuuden hyväksynnän edistäjänä...”

SB-ohjaajuudessa ja kouluttajuudessa tärkeää on ollut mahdollisuus tehdä töitä parin kanssa. Ohjaajakollega, jolla on toisenlainen pohjakoulutus, on ollut valtava rikkaus.”

Fiilismittari

SomeBodyn sähköisellä fiilismittarilla voit - merkitä fiiliksesi ja nähdä myös toisten merkinnät - luoda ryhmällesi huoneen ja jakaa fiilikset näkyviin



Käy testaamassa!

- 1) Lue QR-koodi puhelimella tai mene osoitteeseen <https://somebodyapp.netlify.app/?roomid=loppuseminaari>
- 2) Anna nimikirjaimesi ja valitse hahmo
- 3) Jatka huoneeseen
- 4) Merkkää fiiliksesi

PerheSomeBody

Hankkeen aikana järjestettiin kaksi PerheSomeBody-ohjaajakoulutusta. Koulutuksiin osallistui 30 ammattilaista.

“ Vanhempien suusta:

Nyt jaksaa taas loppuillan.
Pienillä teoilla saa aikaan isojakin muutoksia arkeen.

Lasten suusta:

Onko tänään sitä perhesinfonia? ”

Kehittämisessä mukana myös Diakonia-ammattikorkeakoulu (Diak).



SomeBody & Ruoka

Hankkeen aikana järjestettiin kaksi SomeBody & Ruoka -koulutusta. Ohjaajakoulutukseen osallistui 36 ammattilaista, joista 14 vastasi myöhemmin lähetettyyn kyselyyn. Kaikki heistä kokivat ammatillisuuden lisääntyneen ruoka-osaamisessa.

SomeBody & Ruoka -ryhmätoiminnassa lähestytään SomeBodyn ydinteemoja ruoan ja syömisen kautta. Ryhmätoiminta on kehitetty ja koulutukset on toteutettu yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston kanssa. Siinä on hyödynnetty KEHUVU-lähestymistapaa.



somebody.samk.fi



KEHOLLISUUS KOSKETUS LÄSNÄOLO TIETOISUUS TUNTEET
MINÄKÄSITYS KEHONKUVA RENTOUTUMINEN HENGITYS

SomeBody®

menetelmäksi kuntien hyvinvointityöhön 2018-2020

Terveysten edistämisen määräraha



Graafinen suunnittelu NIKdesign, Kuvat Pixabay.



Ohjaajien kokemuksia & toiminnan kustannuksia

“Ryhmän päätyttyä voitiin todeta, että SB-ryhmästä oli 7.-luokkalaisille tytöille paljon hyötyä nykytilanteeseen. Vaikutuksia voidaan seurata seuraavien kahden vuoden aikana koulussa.”

12 lapselle 10 yksilökäyntiä kuraattorin luona = 2937€

Kaksi 10 kerran SB-ryhmää opettajan ja kuraattorin ohjaamana = 1991€



á 24,48 €/lapsi/käynti



á 16,60 €/lapsi/käynti

SomeBody yhteistyökumppanien arjessa



A-koti: PerheSomeBody non-stoppina perhekuntoutuksessa



Sataedu: SomeBody valinnaisena työkyvyn ja hyvinvoinnin edistämisen opintokokonaisuudessa



Eurajoki: PerheSomeBody kirjattu kunnan strategiaan



Säkylä: Tavoitteena on toiminnan jatkaminen



Rauma: SomeBody ja SomeBody ja Ruoka ovat lukion kurssitarjottimella



Ulvila: 21 ohjaajaa. SomeBody-toimintaa kaikissa alakouluissa



Pori: 25 ohjaajaa. SB levittäytynyt laajasti varhaiskasvatukseen ja peruskouluihin

SomeBody-ohjaajat & kyselytulokset

SomeBody-ohjaajat ja koulutuksessa olevat

Yhteensä 245 henkilöä sijoittuvat kartan mukaan maantieteellisesti ja määrällisesti.

Ennen 5/2020 valmistuneille ohjaajille toteutettiin kysely SB-menetelmän käytöstä, sovelluksista, levinneisyydestä ja juurtumisesta. Kyselyyn vastasi 70% (n=87).

87% Haluaa jatkaa SomeBody-ryhmien ohjaamista. Osa tekee sitä parhaillaan ja osa haluaa jatkaa myöhemmin.

38% SomeBody-ryhmien pitäminen on resursoitu omaan työhön.

“SomeBody on hyvä malli työskennellä koulumaailmassa esiintyvien haasteiden parissa. SB tuo myös lapsia ja nuoria yhteen (vertaistuellinen merkitys).

SomeBody on osa perustyötäni. Saan vapaasti toteuttaa ja pitää ryhmiä.

Aikaa on käytettävissä ryhmälle 4t/vkossa, mikä sisältää suunnittelun, ryhmän ohjaamisen ja reflektoinnin työparin kanssa.”