

KEHONKUVA • KEHOTIETOISUUS

MINÄKÄSITYS • TUNTEET • KOSK

TUS • RENTOUTUMINEN •

HONKUVA • KEHOTIETOISUUS

HENGITYS • MINÄKÄSITYS

RENTOUTUMINEN • HENGIT

VUOROVAIKUTUS • KEHC

HENGITYS • MINÄKÄSITYS

TUNTEET • KOSKETUS • F

JTUS • KEHONKUVA • KEH

TIETOISUUS • HENGITYS •

OSKETUS • RENTOUTUMIN

• VUOROVAIKUTUS • KEHC

• HENGITYS • MINÄKÄSITYS

TUNTEET • KOSKETUS • REN

VAIKUTUS • KEHONKUVA • KEH

TIETOISUUS • HENGITYS • MINÄKÄS

TUNTEET • KOSKETUS • RENTOUTUMIN

• VUOROVAIKUTUS • KEHONKUVA • KEHOTIETOISUUS • HENGITYS • MINÄKÄSITYS



SomeBody® menetelmäksi kuntien hyvinvointityöhön 2018–2020 -hankkeen

PÄÄTÖSSEMINAARI

To 8.10.2020 • klo 9.00-16.00

Satakunnan ammattikorkeakoulu, Agora-sali, Pori

(Mahdollisuus osallistua etäyhteydellä klo 9.00–11.30)

Aamupäivä koostuu hankkeen tuloksista. Kohderyhmänä ovat SomeBody-ohjaajat ja asiasta kiinnostuneet ammattilaiset sekä esimiehet. Puheenvuorot striimataan ja niitä pääsee kuuntelemaan etänä.

Ilmapäivän ohjelma on kohdennettu SomeBody-ohjaajille ja tarjoaa uusia näkökulmia SomeBody-menetelmän tavoitteisiin: hengitys sekä asento- ja liiketietoisuus.

Seminaari on **maksuton**.

Ilmoittautuminen 1.10.2020 mennessä:



<https://elomake.samk.fi/lomakkeet/10735/lomakkeet.html>

8.30

Aamukahvit

9.00

Teemat:

- Vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuustutkimus
- SomeBodyn juurtuminen käytäntöihin, esimerkkinä Ulvilan kokemukset
- SomeBody ja Ruoka sekä PerheSomeBody kehittämis-kokemuksia
- Yhteistyö erilaisissa toimintaympäristöissä, esimerkkinä väkivaltatyö

11.30

Lounas sekä SomeBody-ohjaajien esitykset SomeBody-ryhmistä posterinäyttelynä

12.30

Teemat:

- Hengitys ja asento- ja liiketietoisuus
- Psykofyysisen fysioterapiaan ja toiminnallisten hengityshäiriöiden fysioterapiaan erikoistuneen **terapeutti Netta Viitalan** luento ja toiminnallinen workshop