

## Ruokasatu rentoutukseen

Outi Mäkelä

Olipa kerran vihreä viinirypäle.

Kooltaan se oli melko iso ja väri oli raikkaan vihreä.

Kädessä sen pinta tuntui sileältä ja viileältä.

Kuvittele, kuinka tartut siihen ja laitat sen suuhusi.

Puraiset sitä kerran ja vielä toisenkin kerran.

Tunnet, kuinka sen makea, viileähkö ja raikas neste täyttää suusi.

Tunnet, kuinka hyytelömäinen hedelmäliha kutittelee kielelläsi ja aistit viinirypäleen virkistävän voiman.

Pureskeltuasi sen pieneksi, nielaiset sen.

Tunnet, kuinka se menee ruokatorvea pitkin vatsaasi.

Siellä se pilkkoutuu yhä pienemmiksi osiksi ja tunnet, kuinka kehosi hyrisee onnesta saatuaan pienestä viinirypälestä paljon voimaa.