

SomeBody®

2015–2017

somebody.samk.fi



TAVOITTEET:

SomeBody-hanke on Satakunnan ammattikorkeakoulun hallinnoima (SAMK) ja terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) rahoittama hanke, jonka tavoitteena on ollut vuosina 2015–2017:

- kehittää, mallintaa ja arvioida SomeBody-menetelmää lasten ja nuorten toimintaympäristöissä käytettävänä työvälineenä
- kehittää menetelmän vaikutusten arviointikäytäntöjä
- juurruttaa ja levittää SomeBody-menetelmää lasten ja nuorten toimintaympäristöihin

MITÄ ON TEHTY:

- Hankkeen aikana SomeBody-menetelmää on pilotoitu ja kehitetty useissa lasten ja nuorten toimintaympäristöissä: varhaiskasvatuksessa, ala- ja yläkoulussa, toisen asteen ammatillisen koulutuksessa, lukiossa, korkeakouluissa ja lastenkodissa.
- SomeBody-menetelmän pilotointi ja kehittäminen on edellyttänyt lasten ja nuorten toimintaympäristöjen ammattilaisten kouluttamista SomeBody-menetelmän osaajiksi. Hankkeessa on koulutettu: terveydenhoitajia, kuraattoreita, opettajia/erityisopettajia, ohjaajia sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan opiskelijoita.
- Koulutuksessa olleet ovat SomeBody-hankkeen työntekijöiden ohjauksessa suunnitelleet, toteuttaneet ja arvioineet oman toimintaympäristönsä lapsille ja nuorille soveltuvan 6–10 kerran SomeBody-ryhmätoteutuksen.
- Ensimmäisen pilotin kokemusten arvioinnin pohjalta toimintaympäristöissä on kehitelty ja mallinnettu edelleen eteenpäin kunkin toimintaympäristön tarpeet huomioivaa SomeBody-ryhmätoteutusta.
- Pilotointi- ja kehitystyöstä saatujen kokemusten pohjalta on kehitelty SomeBody-menetelmää, sen vaikutusten arviointia sekä arvioinnin mallintamista SomeBody-menetelmän osaksi.

TULOKSET:

- Lapset, nuoret ja vanhemmat ovat kokeneet SomeBody-menetelmän olevan hyödyllinen: "olen käyttänyt mm tunneilla jännityksen hallintaan menetelmiä", "Tunnistan tunteet paremmin" "Rentoutuminen on helpompaa", "Kun ryhmässä on käyty keskusteluja, on huomannut, ettei ole tunteiden kanssa yksin". "SomeBodystä on tullut hyvä olo", "lapseni on SomeBodyn myötä alkanut puhumaan tunteistaan"
- Ammatillaiset ja heidän esimiehensä ovat kokeneet saaneensa lapsia ja nuoria hyödyntävän työkalun, joka tukee myös ammatillaisen jaksamista: "SomeBody-ryhmän veto soveltuu hyvin peruskouluun, koska näemme oppilaita ja tunnemme heitä arjessa...Koemme, että menetelmien avulla lapset ovat rentoutuneet ja arat oppilaat ovat pystyneet paremmin tunnistamaan ja näyttämään omia tunteitaan", "Nuorilta vaaditaan paljon itselisyttä, rohkeutta ja vahvuutta, tätä ei iinkään tueta. Mutta tämä tukee", "Tuloksena selvästi rentoutuminen. Ja tuli ahaa elämyksiä itsestä ja vahvuuksista, oppivat arvostamaan itseään", "Menetelmä monipuolinen, joskus terapeutti-nen....sopiva myös ryhmäytymiseen perustyövälineeksi, sekä myös omaan jaksamiseen tukemiseen työntekijänä"
- SomeBody-ryhmätoiminta on vakiintunut pilotointiympäristöjen työmenetelmäksi ja sen käyttö on levinnyt myös muualle kuin hankkeen pilotointiympäristöihin
- SomeBody-menetelmä ja sen työprosessi on mallinnettu käsikirjaksi
- SomeBody-menetelmästä on kehitetty koulutuskokonaisuus, jota tarjotaan suunnitellusti jatkuvana täydennyskoulutuksena
- SomeBody-menetelmän vaikutusten arviointikäytännöt on mallinnettu osaksi SomeBodytyömenetelmän prosessia



SOMEBODY FAKTOINA

SomeBody-koulutuksia 4, joihin osallistunut 41 (opettaja, erityisopettaja, opinto-ohjaaja, kuraattoreita, terveydenhoitajia, sairaanhoitajia, sosionomeja, fysioterapeutteja, psykologeja, lastenkodein työntekijöitä, diakoniatyöntekijä, SAMKin projektityöntekijöitä sekä fysioterapian, hoitotyön, sosiaalialan, psykologian ja kuntoutuksen ohjauksen opiskelijoita)

Yhteistyökumppanit: Friitalan koulu, Kuninkaanhaan koulu, Porin kaupungin 2. asteen WinNovan kuraattorit, Sataedu, DIAK ja Lastensuojelulaitos Eemeli, Mukaan tulivat 2016: Ulvilan sivistystoimi, Porin sivistyskeskus (kokeilut levisivät peruskouluihin, erityiskouluun ja lukioihin)

SomeBody-toteutuksia yhteistyöorganisaatioissa 33 (pienryhmä, luokka ja yksilötoteutuksia)

- Ulvila:** eskari-ikäisistä 6 luokkalaisiin, 7 ryhmää, 41 oppilasta, kaksi luokkatoteutusta: 2. luokat 28 oppilasta sekä erityiskoulu 4 oppilasta
- Pori:** alakoulu 2 luokkatoteutusta 5 ja 6. luokka ja 3 oppilaan pienryhmä, yläkoulu: 4 ryhmää: 16 oppilasta, 2. aste; ammatillinen koulutus: 3. ryhmää: 18 opiskelijaa + SomeBody-tunti lähihoitajaopiskelijoille, Lukiot: toteutus käynnissä
- Sataedu:** 2.ryhmää: 11 opiskelijaa (Walmariyhmä 4 ja lähihoitajat 7)
- DIAK:** 1 ryhmä: 4 opiskelijaa + yhteistoteutus Sataedun kanssa 6 opiskelijaa
- SAMK:** 7 ryhmää: 26 opiskelijaa (5x Porissa, 1x Rauma, 1x Kankaanpää, yksi toteutus kansainvälisille opiskelijoille)
- Lastenkoti Eemeli:**
1 ryhmä: 4 nuorta, menetelmää käytetty myös yksilötilanteissa

Toteutuksia ollut myös yhdistyksissä, järjestöissä ja terveyssektorilla. Kohderyhminä mm. maahanmuuttajatyöt, krooniset kipupotilaat, mielenterveyspotilaat ja päihdepotilaiden omaiset.

SomeBody-ryhmissä 209 lasta, nuorta ja nuorta aikuista

Arviointimenetelmät toteutuksissa ja hankkeessa: SomeBody-mittari, fiilisjana, kehonkuva havainnointi, videointi, SomeBody-mittari opettajille ja ohjaajille, ryhmähaastattelut SomeBody-ammattilaisille x3 ja esimiehille, ryhmähaastattelu projektityhmälle

Tulossa seuraavaksi: SomeBody käsikirja 2017, Hankkeen Loppujulkaisu 2017, Yhteistyö Kehuva-hankkeen kanssa 2017-2019, SomeBody-koulutus 5 op, Avoin AMK 3.11.2017

Jatkossa: SomeBody-sateenvarjon alle erillisiä teemoja: PerheSomeBody, SomeBody-kipu, SomeBody-ravitsemus, SomeBody-liikunta

Lisää tietoa löytyy: somebody.samk.fi, @SomeBodySAMK

