



# SomeBody-ohjaajakoulutus

[somebody.samk.fi](http://somebody.samk.fi)

---

## SomeBody-ohjaajakoulutus 5 op

- 5,5 lähipäivää
- Oma SomeBody-ryhmätoiminta parityönä, 8-10 kerran toteutus ja sen arviointi
- Käsiteltävät asiat:
  - kehotietoisuus itsetuntemuksen ja sosiaalisten taitojen edistäjänä
  - SomeBody®-menetelmän teoreettiset lähtökohdat ja sisällöt: liike, hengitys, rentoutuminen, kosketus, oma reviiiri, kehonkuva, tunteet ja sosiaalinen vuorovaikutus
  - minäkäsitys (sosiaalinen, fyysinen, emotionaalinen, kognitiivinen)
  - kehotietoisuustaitoja edistävä ammatillinen ohjaustyö



Koulutuksesta syntyvä osaaminen: Kehollisten kokemusten, kehon liikkeen sekä näihin liittyvien tunteiden, ajatusten ja sosiaalisen toiminnan yhteyksien tunnistaminen ja ymmärtäminen. Kehotietoisuutta, tietoisuustaitoja ja sosiaalisia taitoja edistävien harjoitusten tietäminen, tunnistaminen ja ohjaaminen osana lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemista.

Koulutuksen tarkoituksena on tuottaa osallistujille omakohtainen kokemus SomeBody-toimintamalliin liittyvien työvälineiden soveltamisesta.

SomeBody-ohjaajakoulutus on tarkoitettu niille, joilla on korkeakoulututkinto sosiaali-, terveys-, kuntoutus- tai kasvatusalalta.

Seuraava SomeBody-ohjaajakoulutus alkaa Porissa keväällä 2020.

Porin koulutuspäivät: 4.5., 28.5., 9.6., 25.8., 8.9. ja 10.11.

Seuraava SomeBody ja ruoka sekä PerheSomeBody-koulutus on alkamassa loppuvuodesta 2020.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: [somebody.samk.fi](http://somebody.samk.fi)

---

SomeBody®-menetelmä on kehollisuutta ja kehotietosuutta hyödyntävä vuorovaikutuksellisen ohjauksen työväline, jonka tavoitteena on edistää hyvinvointia ja terveyttä.

---